

*Rastlinski pigmenti &
kozmetična olja*



Hvala, ker ste izbrali naravo.





RASTLINSKI PIGMENTI EtnoBotanika®

SPLOŠNA NAVODILA ZA UPORABO 2

KANA (*Lawsonia inermis*) 5

INDIGO (*Indigofera tinctoria*) 6

SENA (*Cassia auriculata*) 7

AMLA (*Emblica officinalis*) 8

HIBISKUS (*Hibiscus rosa-sinensis*) 10

NARAVNI ŠAMPON SHIKAKAI (*Acacia concinna*) 12

RASTLINSKA OLJA ZA KOZMETIČNO UPORABO

AMLINO OLJE 14

TAMANU OLJE 15

MONOI OLJE 16

Rastlinski pigmenti EtnoBotanika®



POMEMBNI NAPOTKI ZA PRIPRAVO, UPORABO IN SHRANJEVANJE

- barvila nikoli ne pripravljajte v kovinski posodi



- prah pomešajte s toplo vodo temperature do 42 °C v razmerju 1:3, da dobite zmes gostote jogurta



- če ne porabite vsega prahu naenkrat, ga v vakuumskem pakiranju dobro zaprite, položite v originalno embalažo ter shranite v temnem, suhem prostoru



- kana in sena se morata pripraviti 24 ur pred barvanjem, indigo tik pred barvanjem

**KANA OZ. SENA = 24 H
INDIGO = TAKOJ**



- če vaša receptura vsebuje indigo, kani ali seni ne dodajajte limoninega soka



- pripravljeno zmes nanašajte na suhe umite lase



- če nimate kuhinjske tehnice, vam bo v pomoč merjenje teže s pomočjo žlic:

1 zvrhana čajna žlica = **5 g**

1 zvrhana jušna žlica = **10 g**

- če ste zmes kane ali sene pripravili, pa se zaradi različnih vzrokov ne uspete naslednji dan pobarvati, ne skrbite. Pripravljeno zmes le postavite v hladilnik, kjer vas bo počakala še nadaljnih 5 dni



- pri nanosu zmesi na lase uporabljajte zaščitne rokavice, glavo ovijte v prozorno folijo za živila, da se zmes na laseh ne osuši. Če se zmes namreč osuši, ne bo zadostno obarvala vaših las



- če vam po barvanju še nekaj zmesi kane ali sene ostane, jo dajte v posodo za shranjevanje in zamrznite v zamrzovalniku. Uporabite jo pri naslednjem barvanju. Pred uporabo jo morate odtaliti na sobni temperaturi. Zmesi, kjer je dodan indigo, se ne shranjuje ali zamrzuje.



- dokončna barva las se bo razvila 48 ur po barvanju, ko se bo pigment v celoti spojil z melaninom



Navedena priporočila za uporabo rastlinskih barvil veljajo samo za linijo 100% naravnih rastlinskih barvil in negoval **EtnoBotanika®**

KANA

Lawsonia inermis

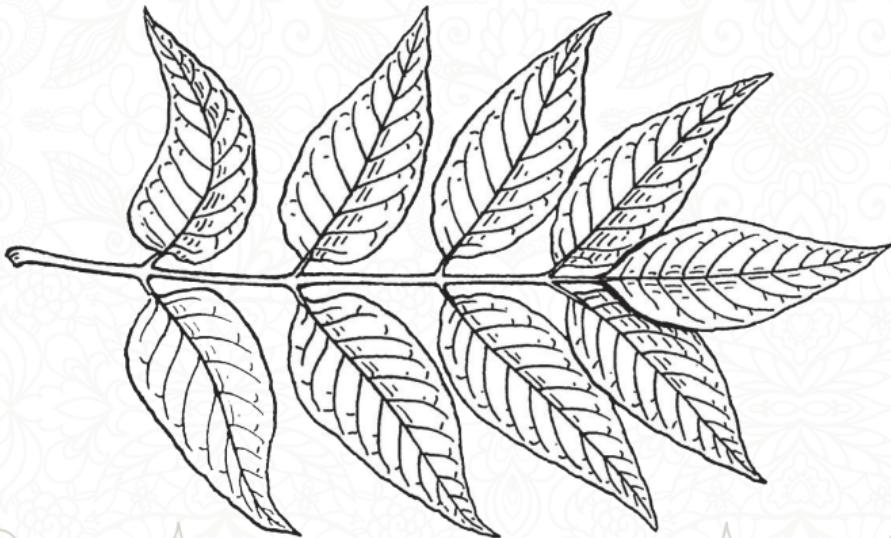
“Body art” kakovost

Barvanje las

Prah kane zmešamo z ustrezno količino vode in sokom ene limone (če pasto kane uporabljamo skupaj z indigom, potem ne dodajamo limoninega soka). Posodo nepredušno zapremo in pustimo 24 ur na sobni temperaturi. Kano nanesemo na čiste, suhe lase. Po nanosu glavo ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 4 ure. Po postopku lase speremo, umijemo in posušimo.

»Body art« kano lahko uporabljamo tudi za poslikavo na koži (mehndi).

Opozorilo: Prah se ne sme mešati z vročo vodo nad 42 °C. Dokončna barva las se bo razvila 48 ur po barvanju.



INDIGO

Indigofera tinctoria

“Body art” kakovost

Barvanje las

Indigo se za barvanje las vedno uporablja v kombinaciji s kanino ali senino pasto. Ker kana in sena potrebujeta mnogo dlje, da iz celic izločita barvilo, mora biti njuna pasta narejena 24 ur pred barvanjem, indigo pasta pa le 5 minut pred barvanjem.

Prah indiga zmešamo z ustrezno količino vode, da dobimo pasto gostote jogurta. V posodi jo pustimo delovati 5 minut, nato jo dobro vmešamo v že pripravljeno pasto kane ali sene. Takoj nanesemo na umite suhe lase. Po nanosu glavo ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 4 ure.

Za črno barvo las moramo barvanje izvesti v dveh korakih. Najprej lase pobarvamo samo s kanino pasto, po 4 urah delovanja jih speremo, umijemo in posušimo. Nato nanesemo še pasto indiga in pustimo delovati 2 uri. Po barvanju lase speremo, umijemo in posušimo.

Opozorilo: Prah se ne sme mešati z vročo vodo nad 42 °C. Dokončna barva las se bo razvila 48 ur po barvanju.



SENA

Cassia auriculata

“Body art” kakovost

Barvanje las

Prah sene zmešamo z ustrezno količino vode in sokom ene limone (če senino pasto uporabljamo skupaj z indigom, potem ne dodajamo limoninega soka), da dobimo pasto gostote jogurta. Posodo z zmesjo nepredušno zapremo in pustimo 24 ur na sobni temperaturi. Potem jo nanesemo na umite in suhe lase, ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 4 ure. Po barvanju lase speremo, umijemo in posušimo.

Opozorilo: Prah se ne sme mešati z vročo vodo nad 42 °C. Dokončna barva las se bo razvila 48 ur po barvanju.

Nega las in lasišča

Sena je najodličnejši negovalec las, saj daje lasem volumen, prožnost, svilnat otip in zlat lesk. Dobrodejno vpliva na lasišče, še posebej, če se na njem pojavljajo prhljaj ali glivična obolenja. Prah sene zmešamo z ustrezno količino vode, da dobimo pasto gostote jogurta, pustimo $\frac{1}{2}$ ure v posodi, da se izločijo učinkovine, nato jo nanesemo na lase in lasišče. Glavo ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 1-2 uri. Po postopku lase speremo, umijemo in posušimo. Postopek priporočamo 1x mesečno.



AMLA

Emblica officinalis

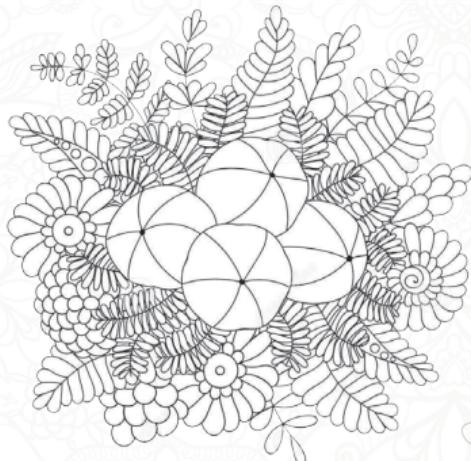
“Body art” kakovost

Priprava paste za lasišče – proti sivenju in izpadanju las

Prah amle zmešamo z ustrezno količino vode, da dobimo pasto gostote jogurta. Pasto pustimo 15 minut v posodi, da se aktivirajo učinkovine, potem jo nanesemo na lase in lasišče. Glavo ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo učinkovati 1 uro. Po postopku lase speremo, umijemo in posušimo.

Priprava paste za obrazno masko – deluje protivnetno in krepi napetost kože

Jušno žlico prahu amle zmešamo z ustrezno količino tople vode, da dobimo pasto gostote jogurta. Pasto pustimo stati v posodi 15 minut, potem jo nanesemo na obraz. Po 10 minutah delovanja si obraz umijemo s toplo vodo. Taka obrazna maska je odlična za nečisto kožo, deluje antioksidantno in antibakterijsko, napne kožo in upočasnjuje nastanek gub.



Barvanje las

Kadar želimo kavno rjav odtenek las brez rdečkastega pridiha, dodamo kani 1 jušno žlico prahu amle. Najprej zmešamo suh prah kane in amle, potem dodamo ustrezno količino vode, da dobimo pasto gostote jogurta. Posodo nepredušno zapremo in pustimo 24 ur na sobni temperaturi. Tik pred barvanjem las pripravimo še pasto z indigom, ki jo pustimo v posodi 5 minut in jo nato primešamo k že prej pripravljeni pasti. Vse skupaj dobro premešamo, da dobimo enotno zmes, in takoj nanesemo na suhe, umite lase. Lase ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 4 ure. Po postopku lase speremo, umijemo in posušimo.

Opozorilo: Prah se ne sme mešati z vročo vodo nad 42 °C. Dokončna barva las se bo razvila 48 ur po barvanju.



HIBISKUS

Hibiscus rosa-sinensis

“Body art” kakovost

Barvanje las

Prah hibiskusovih cvetov se pri barvanju las s kano uporablja kot ojačevalec rdečega pigmenta, samostojno pa za nego las in lasišča, predvsem proti hormonskemu izpadanju las. Kanin in hibiskusov prah mešamo v razmerju 2:1. Najprej zmešamo suhe sestavine, ki jim potem dodamo ustrezno količino vode, da dobimo pasto gostote jogurta. Posodo nepredušno zapremo in pustimo 24 ur na sobni temperaturi. Pasto nanesemo na suhe lase, glavo ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 4 ure. Po postopku lase speremo, umijemo in posušimo.

Opozorilo: Prah se ne sme mešati z vročo vodo nad 42 °C. Dokončna barva las se bo razvila 48 ur po barvanju.

Obloga za lase in lasišče

Hibiskusov prah zmešamo z ustrezno količino kokosove vode, da dobimo pasto gostote jogurta. Pasto nanesemo na suhe lase, glavo ovijemo s prozorno folijo za živila in pustimo delovati 1 uro. Po postopku lase speremo, umijemo in posušimo. Oblogo uporabljamo proti hormonskemu izpadanju las.



Maska za obraz

Jušno žlico hibiskusovega prahu zmešamo z ustreznou količino kokosove vode, da dobimo pasto gostote jogurta. Nanesemo jo na obraz in dekolte ter pustimo delovati 20 minut. Potem se umijemo s toplo vodo. Zaradi visoke vsebnosti vitamina C bo koža po postopku sijoča in napeta.



SHIKAKAI

Acacia concinna

PH nevtralen naravni šampon

Umivanje las

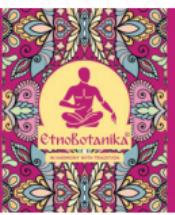
Shikakai je odličen naravni šampon in regenerator za lase, uporablja pa se tudi kot suhi šampon. Ne izsuši lasišča, ojača prožnost las in delovanje lasne korenine, lasje pa postanejo svilnati na otip. Uporabljamo ga tudi za odstranjevanje prhljaja in naglavnih uši. Eno jušno žlico prahu shikakai zmešamo z $\frac{1}{2}$ dcl vode. Zmes pustimo stati 15 minut, da izloči učinkovine. Lase obilno zmočimo in nanje vlijemo zmes shikakai. S prsti jo vmasiramo v lasišče in lase, pustimo delovati 2–5 minut, nato speremo s tekočo vodo in lase posušimo. Po umivanju s shikakai ne uporabljamo nobenih regeneratorjev.

Opozorilo: Prah se ne sme mešati z vročo vodo nad 42 °C. Pri umivanju pazite, da shikakai ne pride v oči, ker vsebuje naravne saponine, ki dražijo očesno sluznico.

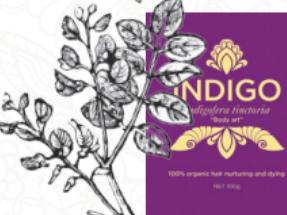




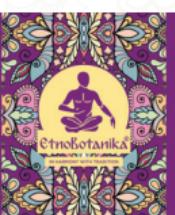
HENNA
Lawsonia inermis
"Body art"
100% organic hair nurturing and dyeing
NET 100g



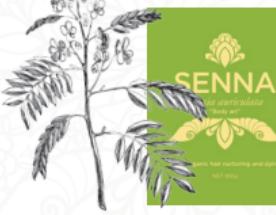
KANA
Lawsonia inermis
"Body art" kakovost
MPC z DDV: 14,90 €



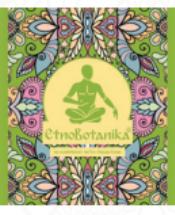
INDIGO
Indigofera tinctoria
100% organic hair nurturing and dyeing
NET 100g



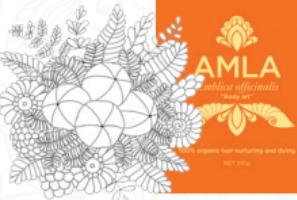
"Body art" kakovost
MPC z DDV: 14,90 €



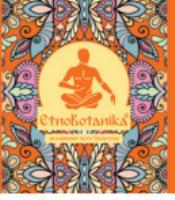
SENA
Cassia auriculata
100% organic hair nurturing and dyeing
NET 100g



"Body art" kakovost
MPC z DDV: 14,90 €



AMLA
Emblica officinalis
100% organic hair nurturing and dyeing
NET 100g



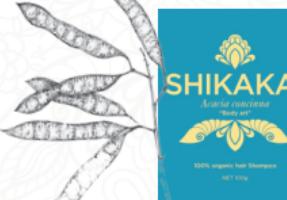
"Body art" kakovost
MPC z DDV: 14,90 €



HIBISKUS
Hibiscus rosa-sinensis
"Body art"
100% organic hair nurturing and dyeing
NET 100g



"Body art" kakovost
MPC z DDV: 14,90 €



SHIKAKAI
Acacia concinna
"Body art"
100% organic hair Shampoo
NET 100g



PH neutralen naravni šampon
MPC z DDV: 12,50 €

Kozmetična olja



AMLINO OLJE

Olje uporabljamo kot masko za lase, kadar se nam pojavijo različne težave z lasmi in lasiščem. Olje si na lasišče nanesemo 1x tedensko. Pustimo, da deluje preko noči. Pri poškodovanih in suhih laseh si olje s konicami prstov nanesemo na prizadete dele las. Za nego poškodovane ali problematične kože obraza in telesa pa si ga nanesemo kot kremo.



MPC z DDV: 13,60 €

TAMANU OLJE

100% hladno stiskano

Tamanu olje vsebuje dokazane antimikrobne učinkovine, ki so bile preverjene pri laboratorijskem antimikrobnem in antiglivičnem testiranju. Vsebuje močne baktericide in fungicide, ki uničujejo človeške in živalske patogene in glivice. Stimulira rast kožnih celic, zaradi tega se uporablja v primerih infekcij ran, opeklín, abscesov, garij, glivičnih obolenj oz. brazgotin, pikov žuželk, atopičnega dermatitisa itd. Postopek nanosa do izboljšanja ponavljamo večkrat na dan. Kot nočna krema olje upočasnuje nastanek starostnih gub.



MPC z DDV: 33,90 €

MONOI OLJE

Sveta olja Polinezije

Monoi olje je macerat tahitijske gardenije (Gardenia Tahitiana) in tahitijskega kokosovega olja (Cocos Nucifera), nežno odišavljen s svežimi cvetovi izbranih rastlin (TIARE, YLANG YLANG, SANDALOVINA, VANILIIJA, KOKOS). Olja s porekлом s Tahitija vlažijo in stimulirajo telo, uporabljajo se za hranjenje, vlaženje in zaščito kože. Olje koži povrne svilnatost in lesk. Po sončenju pomiri razdraženo in žejno kožo, prav tako sprošča in obnavlja čustveno ravnovesje v telesu.

Obnavlja tudi lase, saj jih naredi gladke, nežne in svetleče; njegov vonj pa vas ponese v čaroben svet tahitijskih lagun in koralnih plaž.



MPC z DDV: 13,90 €

Copyright© **ETNOBOTANIKA** d.o.o.

All rights reserved.

Date of issue: 2016.

Etnobotanika d.o.o.

Poljska pot 4

4248 Lesce

Slovenia, Europe

info@etnobotanika.eu

gsm +386 41 350 330

Za več informacij obiščite

www.etnobotanika.eu



EtnoBotanika®

IN HARMONY WITH TRADITION

Hvala, ker ste izbrali naravo.